

# REGISTRATION GUIDELINES

## ■ 사전등록 마감일

2019년 3월 31일(일)

## ■ 평점

대한의사협회 6점, 대한운동사협회 21점, 대한선수트레이너협회 10점

|    |                                                                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 주최 | 대한슬관절학회                                                                                                                 |
| 주관 | 건국대학교병원 정형외과 스포츠의학센터<br>건국대학교병원 정형외과 무릎관절센터                                                                             |
| 후원 | 대한의사협회, 대한정형외과학회, 대한스포츠의학회, 대한정형외과 스포츠의학회, 대한슬관절학회, 대한관절경학회, 한국체육학회, 대한운동학회, 한국운동생리학회, 대한건강운동관리사협회, 대한선수트레이너협회, 대한운동사협회 |

## ■ 등록비

| 회원구분       | 사전등록    | 현장등록    |
|------------|---------|---------|
| 전문의        | 50,000원 | 80,000원 |
| 전공의/운동사/기타 | 30,000원 | 50,000원 |

행사 홈페이지: <http://asmsci.bjsolution.co.kr>

## ■ 입금계좌

신한은행 110-460-162106 (예금주 : 조승익)

## ■ 문의처

(05030) 서울특별시 광진구 능동로 120-1 (화양동)

건국대학교병원 스포츠의학센터

Tel : 02) 2218-5694

e-mail: kuhsmc@hanmail.net

## 오시는길



### ■ 지하철

- 2호선 건대입구역 2번 출구
- 7호선 건대입구역 3, 4번 출구

### ■ 버스

- 간선 240 '건대입구역사거리.건대병원'에서 하차
- 721 '건대입구역사거리.건대병원'에서 하차
- 지선 2016 '건대입구역사거리.건대병원'에서 하차
- 2222 '건대입구역사거리.건대병원'에서 하차
- 2224 '건대역', '건국대학교앞'에서 하차
- 3220 '건대입구역사거리.건대병원'에서 하차
- 3217 '건대입구역사거리.건대병원'에서 하차
- 4212 '건대입구역사거리.건대병원'에서 하차
- 광역 102 성남 '건대입구역'에서 하차
- 1002 성남 '건대입구역'에서 하차
- 3500 포천 '건대입구역사거리.건대병원'에서 하차
- 마을 광진05 '건대역'에서 하차

### ■ 자가용

서울특별시 광진구 능동로 120-1 건국대학교병원  
(구주소 : 서울특별시 광진구 화양동 4-12)

## 제5회 건국대학교병원 스포츠의학 심포지엄

"무릎 관절염의 치료 지침과 운동"

일시: 2019년 4월 7일(일)

장소: 건국대학교병원 지하3층 대강당



건국대학교병원  
스포츠의학센터

# WELCOME MESSAGE

2019년 황금 돼지의 해도 어느덧 3개월이 흘러 꽃향기 가득한 따뜻한 봄을 맞아 제5회 건국대학교 병원 스포츠의학 센터 심포지엄을 개최하게 된 것을 기쁘게 생각합니다.

4월 첫째 주말은 2006년 스포츠의학 센터의 태동이 되었던 서울 백병원 스포츠의학 센터의 건립을 기리는 시기로 매년 심포지엄을 개최하였고, 건국대병원에서도 이제 제5회를 맞이하게 되었습니다. 그동안 저희 건국대학교 병원 정형외과 스포츠의학 센터는 각종 관절 질환의 효율적 치료와 운동 복귀까지의 재활 치료를 종합적으로 발전시키기 위해 많은 노력을 해왔습니다.

특히 2017년 제3회 심포지엄부터는 ‘운동은 약이다, Exercise is Medicine (EIM)’라는 국제 캠페인을 처음 소개하였고, 2018년 제4회 심포지엄에서는 EIM 활동의 첫 발걸음으로 오랜 경험을 쌓아온 무릎 관절 질환뿐 아니라, 심장병, 압, 치매, 당뇨, 비만 등의 만성 질환의 병태 생리와 이를 극복하기 위한 하나의 접근으로서의 운동의 효과를 소개한 바 있습니다. 이를 계기로 2018년 4월 26일 의료전문위원 25명, 운동 전문위원 10명, 언론 및 법률위원 6명으로 구성된 EIM Korea 준비 위원회를 발족하여 2019년 1월 17일 EIM 한국이 국제적 인증을 통하여 정식적으로 출범할 자격을 갖추게 되었습니다.

금년 5번째 맞는 심포지엄에서는 특별히 ‘**무릎 관절염의 치료와 관리**’를 주제로 EIM을 통한 만성 질환의 적용과 관리 중 저희 전공인 무릎 관절염 분야를 집중적으로 다루고자 합니다. 급속히 노령화 되어가는 우리나라에서 무릎 관절염의 효율적 관리의 필요성은 갈수록 절실한 상황이며, 국제적으로도 잘 정립된 치료 Guideline이 있음에도 불구하고 이를 정확하게 이해하고 의료 현장에서 적용하는 모범이 많지 않은 현실에서 이번 심포지엄을 통해 무릎 관절염의 치료 Guideline을 잘 이해하고 의료 현장에 적용시킬 수 있는 계기가 되기를 바랍니다.

또한 어렵게 미국에서 오신 EIM program officer, Dr. Mark Stoutenberg로부터 EIM South Korea의 EIM 의사 및 운동 전문가 교육에 관한 조언을 통하여 EIM South Korea의 한국 정착 및 발전을 도모하기 위하여 시간을 갖고자 합니다.

바쁘신 진료 일정을 쪼개어 기꺼이 연자와 좌장을 맡아주신 여러 교수님들께 진심으로 감사의 드리며, 아무쪼록 많은 의료인들의 참여와 관심을 통해 이 첫발이 좋은 결실을 맺고, 우리 사회가 더 건강한 사회로 한 발짝 전진할 수 있는 계기가 되기를 기원합니다.

감사합니다.

2019년 4월 7일

건국대학교 병원 정형외과 스포츠의학 센터장 김진구 배상

# PROGRAM

|             |                                                                 |                                  |
|-------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 08:00-08:10 | 개회사<br>축사                                                       | 김진구 [건국대병원]                      |
| 08:10-09:05 | <b>관절염이란 무엇인가?</b>                                              | 좌장: 민병현 (이주대병원), 이한준 (중앙대병원)     |
| 08:10-08:20 | 무릎 관절의 구조와 기능                                                   | 최정윤 (상계백병원)                      |
| 08:20-08:30 | 정상 관절의 구조와 생역학                                                  | 김두한 (계명대병원)                      |
| 08:30-08:40 | 관절염의 병태 기전: 염증성 질환                                              | 김해림 (건국대병원 류마티스 내과)              |
| 08:40-08:50 | 관절염의 병태 기전: 2차 관절염                                              | 한혁수 (서울대병원)                      |
| 08:50-09:05 | Panel Discussion (15 mins)                                      |                                  |
| 09:05-10:00 | <b>연령별 흔한 무릎 통증</b>                                             | 좌장: 강승백 (서울대보라메병원), 유재두 (이대목동병원) |
| 09:05-09:15 | 10대의 무릎 통증: 원판형 연골 기형                                           | 이상학 (강동경희대병원)                    |
| 09:15-09:25 | 20~30대 무릎 통증: 슬개-대퇴 관절 증후군                                      | 장기모 (고대안암병원)                     |
| 09:25-09:35 | 40대 무릎 통증: 반월상 연골 횡파열                                           | 이용석 (분당서울대병원)                    |
| 09:35-09:45 | 40대 무릎 통증: 반월상 연골 후방 골기시부 파열                                    | 정규성 (서울백병원)                      |
| 09:45-10:00 | Panel Discussion (15 mins)                                      |                                  |
| 10:00-10:55 | <b>무릎 관절염의 비수술적 치료</b>                                          | 좌장: 양운준 (일산백병원), 윤경호 (경희대병원)     |
| 10:00-10:10 | 약물 치료: 종류와 기본 원칙                                                | 선종근 (전남대병원)                      |
| 10:10-10:20 | 주사 치료: 관절강 내 주사 및 관절 외 국소 주사                                    | 안지현 (동국대병원)                      |
| 10:20-10:30 | 체외 충격파 치료 및 기타 비급여 치료들                                          | 하정구 (서울백병원)                      |
| 10:30-10:40 | 운동요법: 방법과 기본원칙                                                  | 양상진 (동원대학교)                      |
| 10:40-10:55 | Panel Discussion (15 mins)                                      |                                  |
| 10:55-11:15 | Coffee break (20 mins)                                          |                                  |
| 11:15-12:20 | <b>무릎 관절염의 수술적 치료</b>                                           | 좌장: 최충혁 (한양대병원), 서승석 (해운대부민병원)   |
| 11:15-11:25 | 반월상 연골 절제술                                                      | 배기철 (계명대병원)                      |
| 11:25-11:35 | 반월상 연골 봉합술                                                      | 왕준호 (삼성서울병원)                     |
| 11:35-11:45 | 근위 경골 외반 절골술                                                    | 인용 (서울성모병원)                      |
| 11:45-11:55 | 연골 재생술                                                          | 김석중 (의정부성모병원)                    |
| 11:55-12:05 | 인공 관절 치환술                                                       | 최영준 (강릉아산병원)                     |
| 12:05-12:20 | Panel Discussion (15 mins)                                      |                                  |
| 12:20-13:30 | Lunch (70mins) - Luncheon symposium (10 mins) [인보사] 이동원 (건국대병원) |                                  |
| 13:30-14:25 | <b>100세 시대 관절염 치료 전략</b>                                        | 좌장: 이범구 (국군수도병원), 최충혁 (연세대 병원)   |
| 13:30-13:40 | 관절염의 진단 및 검사 방법                                                 | 라호중 (강릉아산병원)                     |
| 13:40-13:50 | 단계별 관절염 치료 전략                                                   | 김종민 (서울아산병원)                     |
| 13:50-14:00 | 관절염의 운동 치료: 근거 의학 중심의 치료 방법                                     | 배지훈 (고대구로병원)                     |

제5회 건국대학교병원 스포츠의학 심포지엄  
"무릎 관절염의 치료 지침과 운동"

|             |                                                                                             |                                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 14:00-14:10 | 관절염 운동 처방 및 실천의 예: MET를 이용한 운동 요법                                                           | 조승익 (건국대병원 스포츠의학센터)                                       |
| 14:10-14:25 | Panel Discussion (15 mins)                                                                  |                                                           |
| 14:25-15:40 | <b>무릎 관절염에서의 '운동은 약이다' 적용</b>                                                               | 좌장: 박원하 (삼성서울병원), 김기진 (계명대학교)                             |
| 14:25-14:40 | 중년의 체중 감량의 전략                                                                               | 강재현 (강북삼성병원 가정의학과)                                        |
| 14:40-14:55 | 동반 질환의 관리 전략: 고혈압, 당뇨 등                                                                     | 최재경 (건국대병원 가정의학과)                                         |
| 14:55-15:10 | 지역사회일차의료사업 경험 기반한 EIM 지역 적용 방안                                                              | 조정진 (한림대병원 가정의학과)                                         |
| 15:10-15:25 | 클리닉에서의 EIM의 적용                                                                              | 최상준 (대구 평화연합신경외과의원)                                       |
| 15:25-15:40 | Panel Discussion (15 mins)                                                                  |                                                           |
| 15:40-16:00 | Coffee break (20 mins)                                                                      |                                                           |
| 16:00-16:30 | <b>특강</b>                                                                                   | 좌장: 오병희 (세종메디칼렉스)                                         |
| 16:00-16:20 | History and development of EIM international : for technical assistance of beginning of EIM | Mark Stoutenberg (University of Tennessee at Chattanooga) |
| 16:20-16:30 | Panel Discussion (10 mins)                                                                  |                                                           |
| 16:30-17:00 | <b>EIM Korea의 출범</b>                                                                        | 좌장: 성상철 (전 보험공단 이사장), 진영수 (KADA위원장)                       |
| 16:30-16:40 | EIM Korea 출범의 경과 보고                                                                         | 박재희 (한국체육대학교)                                             |
| 16:40-16:50 | EIM Korea 향후 활동 계획 발표                                                                       | 김진구 (건국대병원)                                               |
| 16:50-17:00 | Panel Discussion (10 mins)                                                                  |                                                           |

<http://asmsci.bjsolution.co.kr>

