

www.kosso.or.kr

2020
대한비만학회

제40회 춘계 연수강좌

2020년 2월 23일 (일) 08:50~16:20
세종대학교 광개토관

Convention C Hall

08:20-08:50 등 록

08:50-09:00 개회사

이규래 대한비만학회 회장

01
오전강의

비만기초: 에너지소비

09:00-09:25 에너지소비의 기초 이론: 비만치료에 어떻게 적용할 수 있나?

고은희 (울산의대 서울아산병원 내분비내과)

09:25-09:50 운동 외 활동(non-exercise activity)은 에너지소비를 얼마나 증가시킬 수 있나?

김현준 (경남대 체육교육과)

09:50-10:15 약물 및 건강기능식품은 에너지소비에 얼마나 도움이 되나?

이재혁 (한양대 명지병원 내분비내과)

10:15-10:30 Q & A

10:30-10:45 Coffee Break

02
오전강의

임상 응용

10:45-11:10 비만 초진 환자의 평가

이상열 (경희의대 경희대병원 내분비대사내과)

11:10-11:35 체질량지수(BMI)의 허와 실

손장원 (가톨릭의대 부천성모병원 내분비내과)

11:35-12:00 비만치료 시작 전 성공적인 체중감량 예측인자

이가영 (인제의대 부산백병원 가정의학과)

12:00-12:15 Q & A

12:15-12:45 Luncheon Lecture 1

12:45-13:15 Luncheon Lecture 2

Convention C Hall

01
오후강의

소아청소년 비만

13:30-13:50 소아청소년 2형 당뇨병의 관리: 성인과 어떻게 다른가?

김재현 (서울의대 분당서울대병원 소아청소년과)

13:50-14:10 가족과 함께하는 소아청소년 비만의 치료

박경희 (한림의대 성심병원 가정의학과)

14:10-14:30 소아청소년 비만환자의 정신사회적 문제와 해결법

박은진 (인제의대 일산백병원 정신건강의학과)

14:30-14:45 Q & A

14:45-15:00 Coffee Break

02
오후강의

비만과 운동

15:00-15:20 외래에서 할 수 있는 5분 운동처방

김성민 (한양대 체육학과)

15:20-15:40 비만환자에서 운동 강도의 단계적 적용

박수현 (한국스포츠정책과학원)

15:40-16:00 활동제한이 있는 비만환자의 신체활동량 증가방법

진주연 (서울시립대 스포츠과학과)

16:00-16:15 Q & A

16:15-16:20 폐회사

Convention A Hall

03
오후강의

비만치료

비만치료제의 선택: 단기치료제 vs. 장기치료제

서영성 (계명대 동산병원 가정의학과)

비만치료제에 반응이 없는 환자의 원인과 그 대책

고혜진 (경북의대 경북대병원 가정의학과)

교대근무자의 식사교육

최진선 (강북삼성병원 영양팀)

04
오후강의

워크숍

외래에서 시행하는 비만환자의 동기강화상담

나익현 (인천참사랑병원 정신건강의학과)

이관우 대한비만학회 이사장

평점
안내

대한의사협회 최대 6평점, 내분비내과 분과전문의 연수교육 최대 6평점

대한영양사협회 전문연수교육 기타 4평점, 한국영양교육평가원 임상영양사 전문연수교육(CPD) 3평점

대한운동사협회 20평점(예정), 대한비만학회 비만전문인정의 최대 6평점, 대한영양사협회 비만인정영양사 최대 6평점

