

등록안내

사전등록 기간 **11월 1일(월)~12일(금) 23:59까지**

* 마감일 이후에는 신청이 불가능하며, 온라인 중계 특성상 현장 등록은 진행하지 않습니다.

등록 방법

대한스포츠의학회 홈페이지(www.sportsmed.or.kr)를 통해 온라인 등록하신 후, 입금 계좌로 송금하시기 바랍니다.

반드시 온라인 신청 및 등록비 입금을 모두 진행하셔야 사전등록이 완료됩니다.

일반회원 중 2021년 연회비가 미납(3만원)인 경우 자동 합산하여 받습니다.

등록비

구분	항목	등록비
회원	전문의	30,000
	전공의/군의원/공보의	20,000
비회원	의사	40,000
구분 없이	AT등 스포츠 관련 종사자	20,000
	학부생/대학원생	10,000

계좌번호

KEB하나 253-890029-50304 (예금주 : 대한스포츠의학회)

* 반드시 신청인 이름으로 입금해주시기 바랍니다

환불 규정

11월 12일(금) 이전, **100% 환불**

11월 13일(토)~19일(금), 취소시 **50%환불**

11월 20일(토) 이후, **환불 불가**

평점 인정 기준

* 실제 참석시간에 따라 연수평점이 부여되며, **60분 미만 참석 시에는 평점이 부여되지 않습니다.**

예) 체류 시간 60분 이상이어야 1평점 인정, 체류시간 120분 이상이어야 2평점 인정

* 인증 평점은 이수하신, **의협 평점의 x10점으로** 계산되어 반영됩니다.

신규 정회원 가입 안내

대한스포츠의학회 홈페이지에서 회원가입 후, 평생회원(1회 납부) 또는 일반회원(연회비 납부)의 입회비를 납부해주시면 확인 후 승인해드립니다.

문의

대한스포츠의학회 Tel: 02-3412-3733 | www.sportsmed.or.kr



2021년 제3차 여성스포츠의학 심포지엄

The 3rd Women's sports medicine symposium of
the Korean Society of Sports Medicine



2021년 제3차 여성스포츠의학 심포지엄

The 3rd Women's sports medicine symposium of
the Korean Society of Sports Medicine

Date

2021. 11. 20 토 13:30~17:15

Venue

Virtual

의협 평점 3점 | 인증 평점 30점



대한스포츠의학회



대한스포츠의학회

모시는 글

2021년 겨울의 문턱에서 한해를 마무리하는 계절입니다. 그동안 많은 분들의 노력으로 코로나와 같이 생활할 수 있는 시기가 오고 있습니다. 대한스포츠의학회에서도 한해를 마무리 하며 여성스포츠위원회에서 제 3차 여성 스포츠의학 심포지움을 개최하게 된 것을 축하드립니다.

우리 학회에서는 그 동안 실제 스포츠의학 분야 현장에서의 여성 전문가들의 활동이 아직까지 부족하다고 생각하여 여성스포츠위원회를 신설하였고, 이에 여성 스포츠의학 전문가에 대한 육성과 스포츠 현장에서의 활동을 지원하기 위해 제 1차와 2차에 걸쳐 여성스포츠 심포지움을 개최하여 많은 호응을 얻었습니다.

지난 1, 2차 심포지움은 남성과 다른 여성 운동 선수의 생리학적인 관점에 대해 스포츠 지도자나 스포츠의학을 공부하는 분들이 꼭 알아두어야 할 것을 발표하였습니다. 제 3차 심포지움은 여성 운동 선수의 영양 공급을 중점적으로 다루고 있으며, 여성 운동 선수를 지원하는 모든 분들이 반드시 알아야 할 내용으로 구성하였습니다. 아무쪼록 이번 심포지움을 통해 여성스포츠의학 분야의 관심 있는 전문가분들의 많은 참여와 관심을 부탁드리며, 특히 온라인 비대면으로 진행되는 심포지움이 성공적으로 마치기를 기대합니다.

2021년 10월

대한스포츠의학회 회장 **박진영**

프로그램

2021년 제3차 여성스포츠의학 심포지움

Time	Program	Speaker
13:30-13:35	인사말, 개회사	박진영 / 대한스포츠의학회 회장
제1부	여자 선수의 경기력 향상을 위한 적절한 영양 섭취 전략	박진영 / 네운정형외과
13:35-14:00	축구 선수를 위한 영양 공급 전략 • Power, strength의 향상을 위한 식사 전략 • 시합직전, 도중, 시합 후의 영양 공급	김주영 / 건국대학교 글로벌 캠퍼스 자연과학계열
14:00-14:25	마라톤 선수를 위한 영양 공급 전략 • 지구력 향상을 위한 식사 전략 • 시합직전, 도중, 시합 후의 영양 공급	조성숙 / 부경대학교 해양스포츠학과
14:25-14:50	체조 선수/피겨스케이팅을 위한 과학적인 식사 전략 • 적절한 체중 관리를 위한 식사 전략 • Season on/off	박종훈 / 고려대학교 체육교육학과
14:50-15:15	유도/역도 선수를 위한 과학적인 식사 전략 • 체급 조절을 위한 식사 전략 • 빠른 체중 조절과 건강유지의 균형	조진경 / 한국스포츠정책과학원
15:15-15:30	Coffee break	
제2부	부적절한 영양 공급에 대한 치료적 전략	이태임 / 용인세브란스병원
15:30-15:55	REDs(Relative energy deficiency in sport)의 스크리닝과 조기관리 알고리즘	박수현 / 한국스포츠정책과학원
15:55-16:20	식이장애가 있는 선수의 치료적 접근	송윤주 / 연세엘정신의학과의원
16:20-16:45	운동선수의 vitamin D 결핍	김광준 / 연세의대 노년내과
16:45-17:10	젊은 여성 선수의 골다공증에 대한 치료	이유미 / 연세의대 내분비내과
17:10-17:15	폐회사	이태임 / 여성스포츠위원회 위원장